

Hochsensibilität bei Kindern

- Merkmale der Hochsensibilität
- Hochsensible Kinder stark machen
- Tipps für Eltern

Vortrag mit Erfahrungsaustausch

Referentin: Franziska Köbsch-Lorenz
(Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Systemische Beraterin)

Termin: 14.11.2022 19:00-20:30 Uhr

Ort: Online, via Zoom

Kosten: 10 € pro Person

Anmeldung zu den Kursen

Bitte melden Sie sich spätestens **1 Woche vor**
dem jeweiligen Kurs mit Namen per Mail an:

info@mobile-familie.de

und überweisen Sie vorab die Kursgebühr
Mobile Familie e.V.

IBAN: DE78 7215 0000 0000 0251 22

BIC: BYLADEM11ING

Die Mindestteilnehmerzahl beträgt sechs Per-
sonen pro Kurs.



Über uns

Mobile Familie e.V. ist ein seit 1995
bestehender, gemeinnütziger Verein

Als Fachberatungsstelle für qualifizierte Kin-
dertagespflege haben wir uns zu einem es-
sentiellen Bestandteil in der Kinderbetreuung
sowohl in Ingolstadt als auch dem Landkreis
Neuburg-Schrobenhausen entwickelt.

Wir sind Ansprechpartner für Fachkräfte und
Eltern und Ihre erste Anlaufstelle für alle Fra-
gen rund um das Thema Kindertagespflege.

Zusätzlich bieten wir weitere Betreuungs-
angebote (z.B. Kinderfrau, Au-pair) an, die
sich an den Bedürfnissen von Familien orien-
tieren.

Mit unserem neuen Angebot der Elternkurse
möchten wir Ihnen Wissenswertes und
Praktisches rund um das Thema Erziehung
und Elternsein vermitteln und Ihnen neue
Impulse geben, den Alltag mit Ihren Kindern
bestmöglich zu meistern.



**Moshammerstraße 1
85049 Ingolstadt
Tel: 0841-9939829-0**

**Mail: info@mobile-familie.de
www.mobile-familie.de**



Eltern - Kurse

- * **Kompetenzen fördern**
- * **Zusammenhalt stärken**
- * **Familie weiterentwickeln**



„Ich will aber nicht!“

Häufig hören Sie diesen Satz, von Kindern, egal welchen Alters. Er bringt uns manchmal an unsere Grenzen. Wie gehen wir gut mit Situationen um, in denen der Wille des Kindes nicht erfüllt werden kann, aufgeschoben werden muss oder in denen er „unbewusst“ nicht respektiert wurde?

Vortrag mit Gesprächsrunde

Referentin: Claudia Mersch
(Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Entspannungspädagogin)

Termin: 04.05.2022 17:30 - 19:45 Uhr

Ort: Mobile Familie e.V.

Kosten: 15 € pro Person

Glückliche und erfüllte Paarbeziehung mit jungen Kindern

Kommen Kinder in unser Leben, verändert sich so einiges. Was ist mit unseren Hobbies? Wann haben wir Zeit zu zweit? Wer würdigt meine Arbeit? Was ist mit Sex? Steht „m“ in Mama für müde? Wie kann unsere Paarbeziehung auch in dieser Lebensphase glücklich und erfüllt sein?

Input und Paarübungen

Referentin: Marco Benkert (Paarberater)

Termine: 05.05.2022 20:00–22:00 Uhr
12.10.2022 20:00- 22:00 Uhr

Ort: online, via Zoom

Kosten: 39€ pro Paar

Stress bei Kindern

Studien zufolge leidet in Deutschland jedes 6. Kind an Stress. In diesem Vortrag erfahren Sie, durch welche Ursachen Stresssituationen bei Kindern ausgelöst werden und welche Auswirkungen (Dauer)Stress auf Kinder hat. Durch Selbsterfahrung erlernen Sie anschließend, wie Sie mit verschiedenen Übungen (z.B. Fantasiereisen) für eine entspannte Atmosphäre daheim sorgen können.

Vortrag mit Übungen

Referentin: Franziska Köbsch-Lorenz
(Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Systemische Beraterin)

Termin: 29.06.2022 18:30-21:00 Uhr

Ort: Online, via Zoom,

Kosten: 15 € pro Person

Bewegung in der Wohnung

Kinder können sich ohne Bewegung nicht gesund und adäquat entwickeln. Bei Regen und Kälte regen abwechslungsreiche Bewegungsspiele und Materialien die Kinder zum selbstständigen Bewegen an und vertreiben Langeweile.

Vortrag mit Gesprächsrunde

Referentin: Claudia Mersch
(Dipl. Sozialpädagogin (FH),
Entspannungspädagogin)

Termin: 21.09.2022 17:30-19:45 Uhr

Ort: Mobile Familie e.V.

Kosten: 15 € pro Person

Dialogisches Lesen - Vorlesen mit Kleinkindern

Vorlesen ist ein kindliches Grundbedürfnis. Doch wie weckt man beim Kleinkind das Interesse für Bücher und gestaltet das Vorlesen interessant, so dass die Kinder dabei bleiben.

In dieser Fortbildung will ich Ihnen die Methode des Dialogischen Lesens vorstellen und Anregungen geben, wie Sie das mit Ihrem Kind umsetzen können. Beim Dialogischen Lesen werden Kleinkinder zu Gesprächspartnern. Sie schauen mit Freude ein Buch an und erschließen sich die Welt der Sprache.

Vortrag mit Gesprächsrunde

Referentin: Ramona Freitag
(Dipl. Sozialpädagogin (FH))

Termin: 10.10.2022 19:00-20:30 Uhr

Ort: Mobile Familie e.V.

Kosten: 10 € pro Person

